



REGIONE TOSCANA
GIUNTA REGIONALE

ESTRATTO DAL VERBALE DELLA SEDUTA DEL 17-10-2011 (punto N 13)

Delibera

N 877

del 17-10-2011

Proponente

DANIELA SCARAMUCCIA

DIREZIONE GENERALE DIRITTI DI CITTADINANZA E COESIONE SOCIALE

Pubblicità/Pubblicazione Atto soggetto a pubblicazione su Banca Dati (PBD)

Dirigente Responsabile EMANUELA BALOCCHINI

Estensore ANNAMARIA GIANNONI

Oggetto

Approvazione progetto "Azioni per facilitare il guadagno di salute dei giovani con la scelta del movimento e dell'attività fisica".

Presenti

ENRICO ROSSI

SALVATORE ALLOCCA

ANNA RITA BRAMERINI

LUCA CECCOBAO

ANNA MARSON

RICCARDO NENCINI

GIANNI SALVADORI

CRISTINA SCALETTI

GIANFRANCO SIMONCINI

STELLA TARGETTI

Assenti

DANIELA

SCARAMUCCIA

ALLEGATI N°1

ALLEGATI

<i>Denominazione</i>	<i>Pubblicazione</i>	<i>Tipo di trasmissione</i>	<i>Riferimento</i>
A	Si	Cartaceo+Digitale	ALL. A A.G.S.G.

STRUTTURE INTERESSATE

<i>Tipo</i>	<i>Denominazione</i>
Direzione Generale	DIREZIONE GENERALE ORGANIZZAZIONE E

Direzione Generale

RISORSE
DIREZIONE GENERALE DIRITTI DI
CITTADINANZA E COESIONE SOCIALE

MOVIMENTI CONTABILI

<i>Capitolo</i>	<i>Anno</i>	<i>Tipo Mov.</i>	<i>N. Movimento</i>	<i>Variaz.</i>	<i>Importo in Euro</i>
U-26193	2011	Prenotazione			186000,00
U-26193	2011	Prenotazione			114000,00

Note

LA GIUNTA REGIONALE

Visto il Piano Sanitario Regionale (PSR) 2008-2010, che al punto 3.4, indica la necessità di favorire interventi diretti a modificare il contesto di vita e i comportamenti soggettivi e collettivi per l'acquisizione di sani stili di vita;

Dato atto che il Piano Sanitario Regionale resta in vigore ai sensi del comma 1 dell'art. 104 della L.R. del 29 Dicembre 2010 n. 65, fino al 31 Dicembre 2011;

Visto il DPCM del 4 maggio 2007 che approva il programma "Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari", nel quale sono indicate le strategie e le metodologie per contrastare i quattro principali fattori di rischio: scorretta alimentazione, abitudine al fumo, abuso di alcol, inattività fisica;

Vista la D.G.R. n. 800 del 13 Ottobre 2008 con la quale è stato approvato il programma regionale "Guadagnare salute in Toscana: rendere facili le scelte salutari" - Linee di indirizzo e istituzione dell'Osservatorio regionale sugli stili di vita", e che, tra l'altro, individua l'azione "Guadagnare salute rendendo più facili muoversi e fare attività fisica";

Vista la Deliberazione della Giunta Regionale n. 465/2009- "PSN 2006/2008. Approvazione progetti attuativi, ai fini dell'accesso al Fondo di cui all'art. 2, comma 347 della legge 24 dicembre 2007, n. 244 (legge finanziaria 2008) e assegnazione agli stessi della quota di cofinanziamento regionale" e, in particolare, la parte relativa alla linea progettuale n. 6 obiettivo - A - "Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica";

Ritenuto di procedere all'attuazione delle azioni previste all'obiettivo A1 e A2 - della linea progettuale sopra citata consistenti in:

- individuare e realizzare azioni intersettoriali che incidano sui determinanti sociali della salute in modo da facilitare l'aumento dei bambini/e e ragazzi/e che svolgono una regolare attività fisica
- assicurare la partecipazione delle scuole primarie e secondarie che aderiscono ai sistemi di sorveglianza "Okkio alla salute" e HBSC, sviluppati in Toscana tramite la collaborazione dell'Ufficio Scolastico Regionale, delle aziende Usl, SDS, Comuni, Parchi Regionali, Associazionismo
- rafforzare la collaborazione con l'associazionismo sportivo e culturale promuovendo la conoscenza e il rispetto dell'ambiente anche attraverso accordi di collaborazione con i Parchi Regionali, sperimentando percorsi, trekking e campus per i ragazzi/e e giovani;

Preso atto che con la sopra richiamata deliberazione 465/2009 la Giunta regionale approva, tra l'altro la Linea progettuale 6 "Attuazione del documento programmatico Guadagnare salute – rendere facili le scelte salutari", nella quale vengono individuati obiettivi e linee d'intervento per facilitare stili di vita salutari in Toscana per un costo complessivo di €850.000,00 di cui €700.000,00 è il cofinanziamento richiesto al Ministero del Lavoro, della salute e delle politiche sociali e €150.000,00 è la somma che la Regione destina a tale progettualità;

Considerato che nella sopra citata DGR 800/2008, l'Università di Siena - Centro interdipartimentale Ricerche Educazione e Promozione della Salute (CREPS) viene individuata come responsabile del coordinamento scientifico regionale per l'attuazione del *Progetto nazionale "Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6/17 anni"*, promosso dal CCM e coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS);

Visto che il CREPS è, altresì, referente regionale nel Gruppo di Coordinamento dell'ISS per l'attuazione del *Progetto nazionale "Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6/17 anni"*;

- a) dal 2008, per *Okkio alla Salute*, sviluppato in collaborazione con la Direzione Generale dell'Ufficio Scolastico Regionale e le Aziende Usl, per raccogliere dati su parametri antropometrici, abitudini alimentari, attività fisica di alunni di 8-9 anni, oltre ad indicatori sul ruolo del contesto scolastico nell'educazione ad una sana alimentazione;
- b) dal 2009, per l'indagine internazionale *Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)* sugli stili di vita dei ragazzi di 11-15 anni, realizzata nel contesto scolastico mediante la raccolta di informazioni relative alle condizioni socio-economiche, familiari, relazioni tra pari, percezione della salute, abitudini alimentari, attività fisica, consumo di tabacco e di alcol;

Considerato inoltre che il CREPS, quale struttura dell'Università degli studi di Siena, si fa carico di reclutare il personale per la realizzazione delle attività di ricerca e didattica;

Vista la D.G.R. n. 507 del 10/05/2010 linea progettuale n. 6 A2 – "Ragazzinsieme", che individua l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, come supporto, in coerenza con le attività di sorveglianza sugli stili di vita;

Visto il progetto “Azioni per facilitare il guadagno di salute dei giovani con la scelta del movimento e dell'attività fisica”, inviato da AOU di Siena , pervenuto in data 29/8/2011, prot 00114252 di cui allegato A, parte integrante e sostanziale del presente atto in attuazione delle azioni previste dalla D.G.R. 465/2009 – Linea progettuale n.6;

Precisato che le azioni indicate nel suddetto progetto vengono realizzate negli anni 2011 e 2012, in aggiornamento del cronoprogramma previsto nella Linea progettuale 6 sopra citata;

Considerato che il progetto sopra citato prevede attività ed interventi che sono coerenti per la realizzazione delle azioni previste all'obiettivo A1 e A2 della linea progettuale n. 6 obiettivo - A - “Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica”;

Considerato che il progetto “Azioni per facilitare il guadagno di salute dei giovani con la scelta del movimento e dell'attività fisica”, presentato da AOU di Siena e predisposto in collaborazione con il CREPS prevede una spesa complessiva di €300.000,00;

Ritenuta la spesa di €300.000,00 congrua per la realizzazione di quanto sopra indicato e dato atto che la stessa verrà interamente finanziata con le risorse statali iscritte al capitolo 26193 del bilancio regionale 2011;

Considerato infatti che la quota di cofinanziamento regionale prevista dalla citata D.G.R. 459/2009 è stata destinata alla realizzazione degli altri progetti attuativi sviluppati nell'ambito dello stesso progetto 1 “Facilitare gli stili di vita salutari in Toscana” della sopra citata Linea progettuale 6;

Ritenuto opportuno, per le motivazioni sopra esposte procedere all'approvazione del progetto “Azioni per facilitare il guadagno di salute dei giovani con la scelta del movimento e dell'attività fisica”, poiché coerente con le azioni programmate e funzionale al raggiungimento degli obiettivi delle stesse;

Vista la L.R. 66 del 29/12/2010 di approvazione del bilancio di previsione per l'anno finanziario 2011 e bilancio pluriennale 2011/2013;

Vista la propria deliberazione n. 5 del 1091/2011 relativa all'approvazione del bilancio gestionale 2011 e pluriennale 2011-2013.

A VOTI UNANIMI

DELIBERA

1. di approvare il progetto “Azioni per facilitare il guadagno di salute dei giovani con la scelta del movimento e dell'attività fisica”, poiché coerente e funzionale al raggiungimento delle azioni previste all'obiettivo A1 e A2 della linea progettuale n. 6 obiettivo - A - “Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica”;

2. di prenotare a favore dell'AOU di Siena la somma complessiva di €300.000,00 sul capitolo 26193 - extrafondo - del bilancio gestionale 2011, che presenta la necessaria disponibilità, dando atto che la quota di €186.000,00 è destinata alla realizzazione delle attività del progetto relative all'annualità 2011 e che la restante quota di €114.000,00 è destinata alla realizzazione delle attività del progetto relative all'annualità 2012;

3. di impegnare la direzione generale “Diritti di cittadinanza e coesione sociale” a porre in essere le iniziative necessarie per il raggiungimento dei risultati previsti dal progetto stesso;

4. di dare atto che il progetto è interamente finanziato con risorse economiche statali e che, pertanto non comporta oneri aggiuntivi a carico del bilancio regionale.

Il presente atto, soggetto a pubblicazione ai sensi dell' articolo 18, comma 2, lett. a) della L.R. 23/2007, in quanto conclusivo del procedimento amministrativo regionale, è pubblicato integralmente sulla banca dati degli atti amministrativi della Giunta regionale.

Segreteria della giunta
Il Direttore Generale
ANTONIO DAVIDE BARRETTA

Il Dirigente

EMANUELA BALOCCHINI

Il Direttore Generale
BEATRICE SASSI

Progetto

1 TITOLO:

- *azioni per facilitare il guadagno di salute dei giovani con la scelta del movimento e dell'attività fisica. Anni 2011-2012*

2 PROPONENTI:

- *Azienda Ospedaliera Universitaria Senese – UOC Promozione della salute; Università degli Studi di Siena - Centro Interdipartimentale Ricerca Educazione e Promozione della Salute (CREPS)*

2.1. Responsabile del progetto: Prof. Mariano Giacchi

3 Il progetto riguarda:

- *× tutto il territorio della Regione Toscana*
· *· solo alcune Aziende USL*

4 Tempi di realizzazione: entro il 31/12/2012.

5 Altri enti e soggetti coinvolti (comprese altre U.O. e U.F. dell'Azienda USL) e relative attività assegnate a ciascuno:

- *Agenzia Regionale di Sanità, con il compito di collaborare al coordinamento tecnico-scientifico; Direzioni Generali della Regione Toscana, interessate; Istituzioni scolastiche regionali e locali; Aziende USL, Comuni, Parchi Regionali; Associazionismo.*

DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO

Favorire gli stili di vita salutari è l'obiettivo delle strategie dell'OMS *Gaining health. La Salute in tutte le politiche* e del Programma nazionale *Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari* (DPCM 4 maggio 2007) che interviene sui quattro principali fattori di rischio modificabili per la salute individuati: scorretta alimentazione, sedentarietà, fumo, e abuso di alcol.

Il PSR 2008-2010 ha ribadito la necessità di perfezionare un sistema fondato sull'integrazione intersettoriale, istituzionale e territoriale, in grado di favorire e facilitare il benessere della popolazione nelle comunità, agendo innanzitutto sui determinanti di salute e sulla riduzione delle disuguaglianze sociali.

Il PSR nell'azione "Sport e Salute", le linee di indirizzo "Alimentazione e salute" e il "Piano Regionale per la Promozione della Cultura e della Pratica delle Attività Motorie 2008-2010", (DCR n. 40 del 15 maggio 2008) hanno individuato le strategie, le azioni e i principali soggetti da coinvolgere per l'attivazione di interventi volti ad incentivare l'attività sportiva e il movimento in tutte le età.

Con il programma regionale "Guadagnare salute in Toscana: rendere facili le scelte salutari" (DGR n.800/2008) la Regione Toscana ha definito le linee di indirizzo e le strategie per attivare sul territorio azioni finalizzate ad affrontare i principali fattori di rischio e favorire nella popolazione comportamenti salutari con un approccio attento non solo agli aspetti sanitari, ma anche a quelli sociali, economici ed ambientali che influenzano gli stili di vita.

Il progetto intende individuare e sperimentare interventi intersettoriali che facilitino l'aumento, nei bambini/e e nei ragazzi/e, di una sana alimentazione e una regolare e quotidiana attività fisica:

andare a scuola a piedi, fare attività fisica nelle classi, utilizzare aree verdi come i parchi e le riserve naturali.

Le attività saranno realizzate in contesti scolastici ed extrascolastici e sviluppate in collaborazione con le Istituzioni scolastiche, le Aziende Sanitarie, i Comuni, l'Associazione e i Parchi della Regione. Le scuole chiamate a partecipare sono quelle già interessate dalle attività di sorveglianza, Okkio alla salute (8-9 anni) e HBSC (11-13-15 anni), realizzate dal CREPS – Università di Siena e dall'AOUS.

Il progetto mira anche a consolidare la promozione di una cultura della salute e della solidarietà per favorire stili di vita sani, prevenire situazioni di disagio ed emarginazione, sviluppando un concetto più ampio di benessere di comunità e di cittadinanza attiva.

Il progetto, che si propone di consolidare alcune esperienze (Ragazzinsieme; Mare, costa e dintorni, del 2002-2007; INTERREG del 2004 – 2007; Toscana di Passo in Passo, realizzato dalla UISP nel 2008; Ragazzi in movimento, tra natura cultura e salute, dell'Azienda USI di Livorno; Alimentazione e attività Fisica - CCM “guadagnare salute in adolescenza”, coordinato dalla Regione Piemonte, progetto CCM “E vai con la frutta” coordinato dal CREPS), è il risultato di un lavoro congiunto tra diverse Direzioni Generali e una rete ampia di soggetti (Aziende Asl, Istituzioni Scolastiche, Associazione sportiva e culturale) finalizzato a promuovere processi permanenti volti a favorire sani stili di vita.

Il progetto intende sviluppare ulteriormente la costruzione di contesti nei quali si faciliti la relazione tra pari, la conoscenza e il rispetto dell'ambiente, delle risorse e delle tradizioni del territorio toscano, principalmente attraverso il rafforzamento di esperienze già avviate con il Progetto Ragazzinsieme (campus residenziali educativi, esperienze a piedi, ecc) che promuovano nei giovani l'attività fisica, la sana alimentazione e lo star bene insieme.

A sostegno del progetto saranno sviluppate attività di formazione degli operatori e degli insegnanti e attività relative a sorveglianza e monitoraggio:

- Lo sviluppo delle attività di formazione degli operatori delle aziende sanitarie impegnati in *Okkio alla Salute* e *HBSC*, degli insegnanti, degli operatori dell'associazionismo sportivo e culturale e delle guide ambientali, dei parchi e delle riserve naturali, sarà incentrato sui temi delle *life skills* e l'approccio della *peer-education*, come strumenti utili a migliorare e rafforzare le abilità personali e le relazioni fra pari, anche attraverso l'organizzazione di laboratori e focus-group.
- Il monitoraggio sarà assicurato dal rafforzamento del sistema di sorveglianza avviato con *Okkio alla Salute* e *HBSC* e dall'utilizzo di indicatori specifici di processo e di risultato, rilevati dall'UOC Promozione della salute e dal CREPS con indagini ad hoc. Saranno redatti rapporti sui risultati ottenuti.

MOTIVAZIONE, FINALITA' DEL PROGETTO

Contesto di partenza

La sedentarietà viene individuata dall'OMS quale causa di mortalità nella popolazione generale, con un'incidenza del 5% nella Regione Europea.

Secondo la definizione dell'OMS, per attività fisica si intende “qualsiasi sforzo esercitato dal sistema muscolo-scheletrico che produca un consumo energetico superiore allo stato di riposo: camminare, andare in bicicletta, il ballo, i giochi, il giardinaggio, i lavori domestici, la ginnastica e lo sport”.

Secondo i dati dello studio Eurobarometro l'Italia si colloca, in ambito europeo, in una posizione medio bassa (intorno al 25%), nella classifica dei soggetti di oltre 15 anni che svolgono un'attività fisica sufficiente.

Nella deliberazione della regione Toscana n. 800 del 13 ottobre 2008 “Guadagnare Salute in Toscana – rendere facili le scelte salutari” viene esplicitato come obiettivo prioritario quello di

lavorare per una modifica degli stili di vita scorretti. Il diffondersi del problema del sovrappeso, anche tra la popolazione giovanile, deve indurre a sviluppare azioni efficaci a modificare le abitudini alimentari, introducendo nuove modalità di consumo, e contrastando la sedentarietà, rinvigorendo le sollecitazioni e gli interessi culturali per l'attività fisico-motoria.

Sulla base dei risultati della ricerca *Rapporto sui dati toscani dello studio internazionale HBSC 2006/2008 nell'ambito della ricerca nazionale promossa dal CCM* e realizzata per conto della Regione Toscana dal CREPS, si evidenzia l'importanza di lavorare con gli adolescenti al fine di favorire stili di vita sani (corretta alimentazione, attività fisica, migliore rapporto comunicativo nelle relazioni con i genitori).

Gli ultimi dati dell'edizione 2009-2010 dello studio *HBSC* rilevano inoltre, che i giovani toscani, che non praticano mai attività fisica, nella fascia di età (11-13-15 anni) si attestano attorno al 5% a 11 anni, 4% a 13 anni e 8% a 15 anni, mentre gli attivi in maniera continuativa, che raggiungono il valore raccomandato di un'ora di attività fisica sette giorni la settimana risultano attorno al 9% a 11 anni, 6% a 13 anni e 9% a 15 anni.

Inoltre, secondo l'indagine *Okkio alla salute*, i bambini toscani che svolgono un'attività fisica ritenuta sufficiente si attestano intorno all' 8%; 8 bambini su 10 svolgono un'ora di attività fisica meno di 5 giorni a settimana; appena poco più di 1 bambino su 10 ha un livello di attività fisica raccomandato per la sua età.

Infine la distribuzione percentuale di adolescenti che praticano attività sportiva specifica in Toscana, secondo l'indagine *EDIT*, riferita al 2008 è pari al 16,9% .

Il *Piano Regionale per la Promozione della Cultura e della Pratica delle Attività Motorie per il triennio 2008-2010*, (DGR n. 40 del 15 maggio 2008) individua le strategie, le azioni ed i soggetti da coinvolgere per il raggiungimento di obiettivi che possono sostenere la funzione educativa rivolta ad una pratica motoria e sportiva attenta:

- al processo di socializzazione dell'individuo;
- all'apprendimento di modelli culturali evoluti fondati sull'equilibrio fra collaborazione e sana competizione;
- al rispetto ambientale;
- alla valorizzazione della funzione riabilitativa della pratica motoria.

Gli obiettivi specifici del progetto *azioni per facilitare il guadagno di salute dei giovani mediante il movimento e l'attività fisica* sono pertanto:

- sperimentare stili di vita sani attraverso il movimento utile e un'alimentazione equilibrata;
- rafforzare le abilità personali;
- facilitare le relazioni fra pari;
- favorire la conoscenza del territorio toscano e implementare la relazione con i contesti naturali;
- rendere quotidiane le buone pratiche alimentari e motorie apprese;
- favorire l'implementazione del progetto sul livello territoriale;
- avviare percorsi di formazione per gli operatori, educatori, insegnanti, coinvolti nei processi educativi proposti dal progetto;
- laboratori e seminari dedicati alle famiglie per consolidare i sani stili di vita.

Sintesi delle attività previste

Le attività previste sono:

- coordinamento tecnico-scientifico del progetto, per cui il CREPS dell'Università degli Studi di Siena e l'AOUS si avvarranno della collaborazione dell'Agenzia Regionale di Sanità;
- coordinamento organizzativo;
- raccordo con le Direzioni Generali della Regione Toscana direttamente coinvolte;
- coinvolgimento dei servizi delle Aziende Usl interessati;

- definizione di accordi di collaborazione con l'associazionismo sportivo;
- raccordo con le scuole partecipanti al sistema di Sorveglianza *Okkio alla Salute* e *HBSC* (anche in continuità con il Progetto CCM "...E vai con la frutta" coordinato dal CREPS);
- formazione di operatori degli enti coinvolti sugli obiettivi del progetto e sul metodo delle *life-skills/social-skills* per promuovere stili di vita salutari fra gli adolescenti che parteciperanno al progetto;
- formazione degli operatori delle Aziende Usl e degli insegnanti delle scuole coinvolte nei sistemi di sorveglianza *Okkio alla Salute* e *HBSC*;
- richiami formativi diretti ai ragazzi che hanno già partecipato ad esperienze passate del progetto *Ragazzinsieme* ed ampliamento dei contenuti di salute del portale web www.ragazzinsieme.it; ;
- organizzazione di laboratori e "campus educativi" con i ragazzi;
- coinvolgimento delle famiglie dei ragazzi attraverso l'organizzazione di giornate di restituzione, laboratori, strumenti informativi;
- realizzazione di strumenti informativi- educativi;
- valutazione delle attività educative/soggiorni attraverso un set di indicatori e la realizzazione di *focus-group* con i ragazzi;
- attività di comunicazione mirate mediante l'uso di strumenti ad hoc realizzati nell'ambito dello studio *HBSC* (*focus paper, depliant, ...*).

ELEMENTI INTEGRATIVI A SOSTEGNO DEL PROGETTO

Esempi di buone pratiche disponibili

Come è noto l'OMS suggerisce l'utilizzo delle *life skills* per trasmettere ed insegnare ai ragazzi saperi, abilità, competenze, modi di essere che li aiutino a diventare cittadini responsabili, partecipi alla vita sociale, capaci di assumere responsabilità.

In tale prospettiva l'attività fisica viene ad assumere un valore trasversale alla formazione dei ragazzi, alla completa realizzazione delle loro potenzialità intellettive, della loro affettività e integrazione sociale. In quest'ottica la salute viene costruita e articolata in una pluralità di orientamenti, pratiche, attese, strategie, visibilità, coerenze, finalizzate ad influenzare decisioni e a favorire consapevolezza su alcune regole di comportamento sociale.

L'investimento nell'attività fisica considerata in un'ottica di salute globale risulta fondamentale per facilitare il benessere individuale e sociale e permette di contrastare contemporaneamente più fattori di rischio. Attraverso la promozione dell'attività fisica si agisce anche sull'attivazione del capitale sociale degli adolescenti, favorendo spazi e momenti di aggregazione positivi e determinanti per il raggiungimento della salute nell'accezione dell'OMS.

La collaborazione con l'ARS risulta di fondamentale importanza nell'individuazione delle pratiche di provata efficacia da individuare per la loro trasferibilità nei territori toscani.

DESTINATARI

- Ragazzi/e da 9 a 17 anni prevalentemente delle scuole che hanno partecipato alla Sorveglianza *Okkio alla Salute* e *HBSC*;
- Insegnanti delle scuole sopra indicate;
- Operatori dell'Associazionismo sportivo, culturale interessati al progetto;
- Referenti ed Operatori dei Parchi e delle aree verdi;

PIANO FINANZIARIO SINTETICO:

Tipologia di spesa	Primo anno	Secondo anno	Totale
Personale a contratto, borse di studio e assegni di ricerca nel biennio	138.000 €	77.000 €	215.000 €
Formazione operatori, laboratori e campus estivi, convegni e incontri, realizzazione materiale informativo e strumenti educativi e di comunicazione	33.000 €	27.000 €	60.000 €
Missioni	6.000 €	4.000 €	10.000 €
Spese generali	9.000 €	6.000 €	15.000 €
TOTALE GENERALE	186.00 €	114.000 €	300.000 €

Il Direttore Generale AOUS
Dott. Paolo Morello Marchese