



Formazione

26 Febbraio / 9 Aprile 2025

**SPAZI DI AUTONOMIA
PER UNA MOBILITÀ ATTIVA
AMBIENTE, SALUTE, SOCIALITÀ**
Corso di formazione



PRESENTAZIONE

Questo percorso formativo si propone di attivare un processo di apprendimento in grado di ricucire il gap tra buone pratiche di mobilità sostenibile emerse tra gli anni '80 e '90 e nuovi modi di rispondere alle esigenze di rigenerazione urbana. Il tema degli spostamenti infatti, analizzati per target, offre spunti educativi e formativi dai risvolti pedagogici, psicologici, sociali, ambientali e relativi alla salute delle persone. Il corso si propone quindi di promuovere e valorizzare iniziative di mobilità sostenibile per l'autonomia di bambini, adolescenti, anziani, persone con bisogni specifici, in chiave educativa e di dotare volontari/e delle conoscenze sulle dimensioni ambiente-salute-socialità in un'ottica di diritto all'autonomia di spostamento. La finalità è quella di sperimentare lo spazio urbano per leggerne "camminabilità" e "ciclabilità" ed imparare a co-progettare azioni capaci di includere la cittadinanza nella riappropriazione della dimensione sociale dello spazio urbano e nella creazione dell'identità territoriale.

Grazie alla partecipazione al corso è auspicabile infatti che i partecipanti attivino sui territori iniziative di vario tipo a favore della mobilità attiva e autonoma, per comprendere meglio il valore e l'importanza di questi processi. A tal fine verranno offerti non solo spunti teorici e tecnici, ma anche occasioni pratiche di analisi multistakeholders ed esplorazioni del territorio, così da fornire quanti più strumenti possibile per un'attivazione che porti ad iniziative concrete e alla loro stabilizzazione.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a **30 partecipanti** candidati da **enti del terzo settore** iscritti al **Runts** o iscritti all'**anagrafe delle onlus**, con volontari e sede legale in Toscana.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SELEZIONE

L'**iscrizione è obbligatoria e gratuita** e potrà essere effettuata **solo online** da **giovedì 6 febbraio** compilando l'apposito modulo disponibile sul sito **www.cesvot.it**, previa registrazione all'**area riservata MyCesvot**. Sarà possibile iscriversi fino a **7 giorni prima della data di inizio del corso**.

La selezione avverrà nel caso di un maggior numero di iscritti rispetto alla quota programmata e i risultati saranno comunicati ad enti e candidati tramite e-mail o telefono almeno 3 giorni prima dell'inizio della prima lezione del corso. La selezione dei candidati verrà effettuata tenendo conto dell'**ordine di compilazione del modulo online** di iscrizione.

DURATA E ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il percorso prevede un totale di 30 ore di formazione suddivise in 5 incontri, di cui 3 online in videoconferenza e 2 in presenza presso l'Istituto Gramsci, via Giampaolo Orsini 44, Firenze.

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Il 1°, 3° e 5° incontro si terranno online su piattaforma Zoom.

Il 2° e 4° incontro si svolgeranno in presenza presso l'Istituto Gramsci in Via Giampaolo Orsini 44, Firenze.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza. Per poter conseguire l'attestato gli iscritti dovranno aver partecipato ad almeno **2/3 delle ore previste**.

PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 26 FEBBRAIO ore 14.30 - 18.30 (in videoconferenza)

LO SPAZIO COME REALTÀ SOCIALE

Il tema della mobilità sostenibile nelle politiche educative del territorio. L'esperienza della conferenza di servizio per le scuole di ogni ordine e grado, inerente all'Educazione Stradale nella provincia di Prato

Simona Guarducci, *Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana - sede di Prato*

La mobilità dolce come strumento di apprendimento significativo ad ogni età e la partecipazione attiva alla ridefinizione delle politiche urbane

Alessandra Nardini, *Assessora Regione Toscana a istruzione, formazione professionale, università e ricerca, impiego, relazioni internazionali e politiche di genere*

La dimensione ambientale della mobilità attiva

Lorenzo Cecchi, *responsabile Mobilità Sostenibile Legambiente Toscana*

La dimensione sociale della mobilità attiva

Lorenzo Bani, *presidente Uisp Toscana*

La relazione con gli spazi di ieri e di oggi: le emozioni che determinano le nostre scelte. Laboratorio di conoscenza del gruppo

Roberta Timpani, *responsabile Scuola e Formazione Legambiente Toscana*

SABATO 1 MARZO ore 9.30-13.30 / 14.00-18.00

Istituto Gramsci, via Giampaolo Orsini 44 - Firenze

L'AUTONOMIA DI SPOSTAMENTO IN ETÀ INFANTILE: RIPERCUSSIONI COGNITIVE, RELAZIONALI E SANITARIE

Meta-riflessione sull'esperienza del primo incontro

Roberta Timpani, *responsabile Scuola e Formazione Legambiente Toscana*

Cambiamo aria: ambiente e diritti dell'infanzia e dell'adolescenza

Chiara Ricci, *direttrice Ufficio Sostenibilità e Climate Change UNICEF Italia*

Camminare lo spazio urbano come strumento di promozione della salute

Maria Teresa Maurello, *ISDE - Associazione Medici per l'Ambiente*

Costruzione partecipata di uno strumento utile per esplorare il quartiere dal punto di vista tecnico ed emozionale

Roberta Timpani, *responsabile Scuola e Formazione Legambiente Toscana*

Uscita esplorativa nel quartiere di Gavinana - Firenze

Lorenzo Cecchi, *responsabile Mobilità Sostenibile Legambiente Toscana*

SABATO 15 MARZO ore 10.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00 (in videoconferenza)

L'AUTONOMIA DI SPOSTAMENTO IN ETÀ ADOLESCENZIALE: RIPERCUSSIONI SOCIO-RELAZIONALI

Tavola rotonda partecipata. Teenager e mobilità: ripercussioni socio-relazionali

Jacopo Bardi, *BYCS Bicycle Mayor of Florence, insegnante di scuola superiore e Firenze 30,*

Raffaella Salvadori, *insegnante di scuola superiore*

Marco Duranti, *presidente Legambiente Firenze e insegnante di Scuola Superiore*

Lisa Francovich, *FIAB Firenze*

È prevista anche la partecipazione da remoto di alcuni studenti di Scuola Superiore

Le connessioni tra poli attrattori e reti urbane: le piste ciclabili come diritto dei ragazzi e delle ragazze

Lisa Francovich, *FIAB Firenze*

Progettazione partecipata di una bicicletta come esperienza formativa di osservazione, analisi della mobilità ciclabile con il supporto di FIAB Firenze

SABATO 29 MARZO ORE 9.30-13.30 / 14.00-18.00

Istituto Gramsci, via Giampaolo Orsini 44 - Firenze

L'AUTONOMIA DI SPOSTAMENTO IN ETÀ SENILE E IN SITUAZIONI DI FRAGILITÀ: RIPERCUSSIONI SOCIO-SANITARIE

Meta-riflessione sull'esperienza del 2° e 3° incontro

Roberta Timpani, *responsabile Scuola e Formazione Legambiente Toscana*

Tavola rotonda partecipata: metodi, conoscenze e servizi per produrre salute nel quotidiano attraverso lo stare insieme in movimento: il punto di vista delle istituzioni socio-sanitarie, delle imprese e delle associazioni

Introduce Maria Frangioni, *psicoterapeuta Legambiente Arcipelago*

Andrea Tomasoni, *REMOOVE Srl*, Verter Tursi, *responsabile Progettazione Regionale Uisp*, Maria Colonna, *Usl Nordovest*

Laboratorio di progettazione per interesse tematico

MERCOLEDÌ 9 APRILE ORE 15.00 - 19.00 (in videoconferenza)

ATTIVIAMO LE CITTÀ ED I PICCOLI COMUNI

Conclusioni e sinergie

Fausto Ferruzza, *presidente Legambiente Toscana*,

Lorenzo Bani, *presidente Uisp Toscana*

La Settimana Europea della Mobilità: un carosello di esperienze significative. Politiche di promozione mobilità sostenibile a livello EU, nazionale, locale

Referente Osservatorio Trasporti città metropolitana di Firenze

Streets for kids, la campagna europea che mobilita i genitori per avere città accoglienti per le bambine e i bambini

Anna Becchi, *responsabile della campagna per l'Italia*

Laboratorio di progettazione per ambiti territoriali. Bandi e altre opportunità di finanziamento

Conclusioni e saluti

Tutor: Elena Canna



Partner: FIAB Firenze Ciclabile Onlus

per iscrizioni:

CESVOT

Centro Servizi Volontariato Toscana

Organizzazione di volontariato (Odv)

Via Ricasoli, 9 - 50122 Firenze

Telefono: +39 055 27 17 31

Numero Verde: 800 005 363

www.cesvot.it

formazione.territorio@cesvot.it



per informazioni sul corso:

LEGAMBIENTE TOSCANA APS

via Giampaolo Orsini 44, Firenze

Telefono: + 39 055 6810330

info@legambientetoscana.it

www.legambientetoscana.it

Orario di apertura:

lunedì-venerdì ore 9.00/18.00