



Formazione

28 Settembre / 23 Novembre 2024

SPAZI DI AUTONOMIA PER UNA MOBILITÀ ATTIVA AMBIENTE, SALUTE, SOCIALITÀ

Corso di formazione



CESV  **T**


LEGAMBIENTE
TOSCANA

 **UISP**
aps
sportpertutti
Regionale Toscana

PRESENTAZIONE

Questo percorso formativo si propone di attivare un processo di apprendimento in grado di ricucire il gap tra buone pratiche di mobilità sostenibile emerse tra gli anni '80 e '90 e nuovi modi di rispondere alle esigenze di rigenerazione urbana. Il tema degli spostamenti infatti, analizzati per target, offre spunti educativi e formativi dai risvolti pedagogici, psicologici, sociali, ambientali e relativi alla salute delle persone. Il corso si propone quindi di promuovere e valorizzare iniziative di mobilità sostenibile per l'autonomia di bambini, adolescenti, anziani, persone con bisogni specifici, in chiave educativa e di dotare volontari/e delle conoscenze sulle dimensioni ambiente-salute-socialità in un'ottica di diritto all'autonomia di spostamento. La finalità è quella di sperimentare lo spazio urbano per leggerne "camminabilità" e "ciclabilità" ed imparare a co-progettare azioni capaci di includere la cittadinanza nella riappropriazione della dimensione sociale dello spazio urbano e nella creazione dell'identità territoriale.

Grazie alla partecipazione al corso è auspicabile infatti che i partecipanti attivino sui territori iniziative di vario tipo a favore della mobilità attiva e autonoma, per comprendere meglio il valore e l'importanza di questi processi. A tal fine verranno offerti non solo spunti teorici e tecnici, ma anche occasioni pratiche di analisi multistakeholders ed esplorazioni del territorio, così da fornire quanti più strumenti possibile per un'attivazione che porti ad iniziative concrete e alla loro stabilizzazione.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a **30 partecipanti** candidati da **enti del terzo settore** iscritti al **Runts** o iscritti all'**anagrafe delle onlus**, con volontari e sede legale in Toscana.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SELEZIONE

L'**iscrizione è obbligatoria e gratuita** e potrà essere effettuata **solo online** da **martedì 3 settembre** compilando l'apposito modulo disponibile sul sito **www.cesvot.it**, previa registrazione all'**area riservata MyCesvot**. Sarà possibile iscriversi fino a **7 giorni prima della data di inizio del corso**.

La selezione avverrà nel caso di un maggior numero di iscritti rispetto alla quota programmata e i risultati saranno comunicati ad enti e candidati tramite e-mail o telefono almeno 3 giorni prima dell'inizio della prima lezione del corso. La selezione dei candidati verrà effettuata tenendo conto dell'**ordine di compilazione del modulo online** di iscrizione.

DURATA E ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il percorso prevede un totale di 30 ore di formazione suddivise in 5 incontri da 6 ore ciascuno.

Il corso si svolgerà interamente in presenza.

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Il 1° incontro si svolgerà presso la sede di Legambiente Toscana, in via Giampaolo Orsini 44 a Firenze

Tutti gli altri incontri si svolgeranno presso la sede di UISP Toscana, in via Francesco Bocchi 32 a Firenze.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza. Per poter conseguire l'attestato gli iscritti dovranno aver partecipato ad almeno **2/3 delle ore previste**.

PROGRAMMA

SABATO 28 SETTEMBRE ORE 10.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00
LEGAMBIENTE TOSCANA APS, VIA GIAMPAOLO ORSINI 44 - FIRENZE

LO SPAZIO COME REALTÀ SOCIALE

La mobilità dolce come strumento di apprendimento significativo ad ogni età e la partecipazione attiva alla ridefinizione delle politiche urbane

Alessandra Nardini, *assessora Regione Toscana a istruzione, formazione professionale, università e ricerca, impiego, relazioni internazionali e politiche di genere*

La dimensione ambientale della mobilità attiva

Lorenzo Cecchi, *responsabile Mobilità Sostenibile Legambiente Toscana*

La dimensione sociale della mobilità attiva

Lorenzo Bani, *presidente Uisp Toscana*

La relazione con gli spazi di ieri e di oggi: le emozioni che determinano le nostre scelte. Laboratorio di conoscenza del gruppo

Roberta Timpani, *responsabile Scuola e Formazione Legambiente Toscana*

SABATO 12 OTTOBRE ORE 10.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00
UIISP Toscana, via Francesco Bocchi 32 - Firenze

L'AUTONOMIA DI SPOSTAMENTO IN ETÀ INFANTILE: RIPERCUSSIONI COGNITIVE, RELAZIONALI E SANITARIE

Meta-riflessione sui risultati del laboratorio svolto durante il primo incontro

Roberta Timpani, *responsabile Scuola e Formazione Legambiente Toscana*

Camminare lo spazio urbano come diritto dei bambini e delle bambine

Nicola Brotto, *Ufficio sostenibilità e climate change UNICEF*

Camminare lo spazio urbano come strumento di promozione della salute

Carla Colleoni, *Usl Nordovest*

Costruzione partecipata di uno strumento utile per esplorare il quartiere dal punto di vista tecnico ed emozionale e uscita esplorativa nel quartiere di Gavinana - Firenze

Lorenzo Cecchi, *responsabile Mobilità Sostenibile Legambiente Toscana*

SABATO 26 OTTOBRE ORE 10.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00
UIISP Toscana, via Francesco Bocchi 32 - Firenze

L'AUTONOMIA DI SPOSTAMENTO IN ETÀ ADOLESCENZIALE: RIPERCUSSIONI SOCIO-RELAZIONALI

Mobilità dolce e cambiamento urbano

Mirella Loda, *docente di geografia sociale, Università degli Studi di Firenze*

Tavola rotonda partecipata. Teenager e mobilità: ripercussioni socio-relazionali

Jacopo Bardi, *insegnante di scuola superiore e Firenze 30*, Raffaella Salvadori, *insegnante di scuola superiore*, Tiziano Carducci, *FIAB Firenze*

Le connessioni tra poli attrattori e reti urbane: le piste ciclabili come diritto dei ragazzi e delle ragazze Tiziano Carducci, *FIAB Firenze*

Organizzazione partecipata e realizzazione di una bicicletata come esperienza formativa di osservazione, analisi della mobilità ciclabile con il supporto di FIAB Firenze

SABATO 9 NOVEMBRE ORE 10.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00
UIISP Toscana, via Francesco Bocchi 32 - Firenze

L'AUTONOMIA DI SPOSTAMENTO IN ETÀ SENILE E IN SITUAZIONI DI FRAGILITÀ: RIPERCUSSIONI SOCIOSANITARIE

Meta-riflessione sull'esperienza del 3° incontro

Roberta Timpani, *responsabile Scuola e Formazione Legambiente Toscana*

Tavola rotonda partecipata: metodi, conoscenze e servizi per produrre salute nel quotidiano attraverso lo stare insieme in movimento: il punto di vista delle istituzioni sociosanitarie, delle imprese e delle associazioni

Andrea Tomasoni, *REMOOVE Srl*, Verter Tursi, *responsabile Progettazione Regionale Uisp*, Maria Colonna, *Usl Nordovest*

Laboratorio di progettazione per interesse tematico

SABATO 23 NOVEMBRE ORE 10.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00
UIISP Toscana, via Francesco Bocchi 32 - Firenze

ATTIVIAMO LE CITTÀ ED I PICCOLI COMUNI

Conclusioni e sinergie

Fausto Ferruzza, *presidente Legambiente Toscana*, Lorenzo Bani, *presidente Uisp Toscana*

La Settimana Europea della Mobilità: un carosello di esperienze significative. Politiche di promozione mobilità sostenibile a livello EU, nazionale, locale

Referente Osservatorio Trasporti città metropolitana di Firenze

Laboratorio di progettazione per ambiti territoriali

Tutor: Elena Canna



Partner: FIAB Firenze Ciclabile Onlus

per iscrizioni:

CESVOT
Centro Servizi Volontariato Toscana
Organizzazione di volontariato (Odv)
Via Ricasoli, 9 - 50122 Firenze
Telefono: +39 055 27 17 31
Numero Verde: 800 005 363
www.cesvot.it
formazione.territorio@cesvot.it



per informazioni sul corso:

LEGAMBIENTE TOSCANA APS
via Giampaolo Orsini 44, Firenze
Telefono: + 39 055 6810330
info@legambientetoscana.it
www.legambientetoscana.it
Orario di apertura:
lunedì-venerdì ore 9.00/18.00