



Formazione

21 Settembre / 23 Novembre 2024

I GRUPPI DI AUTO AIUTO UN LUOGO DI CONDIVISIONE E DI ASCOLTO

Corso di formazione



CESV  **T**


Regionale

help
Coordinamento Toscano
Gruppi di Auto Aiuto

PRESENTAZIONE

Il progetto offre una formazione sulla metodica dell'auto aiuto con particolare riferimento al facilitatore del gruppo, rivolta a volontari/operatori del terzo settore che vogliono attivare un gruppo di auto aiuto. È prevista una riflessione sulle varie tipologie di gruppo, da quello dell'auto aiuto al gruppo terapeutico e psicoeducazionale.

Oltre alle lezioni di base, che offrono una panoramica generale, questo percorso propone un approfondimento sul ruolo del facilitatore e su come questo si evolve all'interno del gruppo. Saranno esplorate anche le strategie per risolvere le difficoltà tipiche dei gruppi, come pregiudizi e stigmi. Particolare attenzione sarà dedicata all'importanza dell'ascolto e del silenzio, considerate risorse fondamentali che ciascuno può sperimentare nei gruppi.

Il lavoro in piccoli gruppi, condotti da monitori esperti, sarà un'occasione formativa preziosa per interiorizzare le regole di comunicazione e l'interazione del self help. La tavola rotonda con i gruppi attivi già formati darà risalto all'importanza del lavoro di rete, necessario per la sopravvivenza dei gruppi stessi, per la loro visibilità e per comprenderne il funzionamento.

A conclusione delle sei giornate formative verranno organizzati quattro incontri di consulenza volti ad accompagnare i corsisti nell'attivazione di nuovi gruppi oltre a sostenere i facilitatori già impegnati nel percorso di gruppo.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a **30 partecipanti** candidati da **enti del terzo settore** iscritti al **Runts** o iscritti all'**anagrafe delle onlus**, con volontari e sede legale in Toscana.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SELEZIONE

L'**iscrizione è obbligatoria e gratuita** e potrà essere effettuata **solo online** da **giovedì 29 agosto** compilando l'apposito modulo disponibile sul sito **www.cesvot.it**, previa registrazione all'**area riservata MyCesvot**. Sarà possibile iscriversi fino a **7 giorni prima della data di inizio del corso**.

La **selezione** avverrà nel caso di un maggior numero di iscritti rispetto alla quota programmata e i risultati saranno comunicati ad enti e candidati tramite e-mail o telefono almeno 3 giorni prima dell'inizio della prima lezione del corso. La selezione dei candidati verrà effettuata tenendo conto dell'**ordine di compilazione del modulo online** di iscrizione.

DURATA E ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il percorso prevede un totale di 32 ore di formazione suddivise in 12 ore di lezioni, 12 ore di laboratorio in gruppi e sottogruppi, colloquio individuale di valutazione di 1 ora, 3 ore di *follow up* conclusivo e 4 ore di consulenza.

Il corso si svolgerà interamente **online sulla piattaforma Teams Microsoft**.

È prevista un'organizzazione interna mediante volontari esperti per la gestione delle attività in remoto.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza. Per poter conseguire l'attestato gli iscritti dovranno aver partecipato ad almeno **2/3 delle ore** previste.

PROGRAMMA

SABATO 21 SETTEMBRE

10.00 - 11.30 Introduzione al corso

11.30 - 13.00 Auto aiuto e gruppi di auto aiuto caratteristiche, funzioni, regole e applicazioni

Nubia Gomez, *esperta nella metodica dell'auto aiuto*

14.00 - 17.00 Lavoro di gruppo con monitori

Elena Poli e Nubia Gomez, *esperte nella metodica dell'auto aiuto*

Conclusione dei lavori

SABATO 28 SETTEMBRE

10.00 - 11.30 Ruolo, funzioni e competenze del facilitatore dei gruppi di auto aiuto

Francesca Focardi, *esperta nella metodica dell'auto aiuto*

11.30 - 13.00 Gruppi terapeutici e gruppi di auto aiuto vis a vis e online: realtà a confronto

Fausto Petrini, *psicologo*

14.00 - 17.00 Lavoro di Gruppo con monitori

Elena Poli e Nubia Gomez, *esperte nella metodica dell'auto aiuto*

Conclusione dei lavori

SABATO 12 OTTOBRE

10.00 - 11.00 Workshop - Il lavoro collettivo e le competenze

Katia Orlandi, *formatrice coach professionista*, Maria Cecchin, *formatrice coach professionista*, Dario Pappalardo, *formatore psicoterapeuta*

11.00 - 13.00 Lead Up: il profilo di competenze del facilitatore

Katia Orlandi, *formatrice coach professionista*, Maria Cecchin, *formatrice coach professionista*, Dario Pappalardo, *formatore psicoterapeuta*

Conclusione dei lavori

CONSULENZA

A conclusione delle sei giornate formative e a completamento dell'intero percorso formativo, verranno organizzati quattro incontri di consulenza collettiva volti ad accompagnare i corsisti nell'attivazione di nuovi gruppi e sostenere i facilitatori impegnati nel percorso di gruppo.

Tutor: Riccardo Pieralli

Partner

Nomos - Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S., Aiart Associazione Spettatori Sezione Di Pisa, Aps InFamiglia, Arcigay Firenze Altre Sponde Aps Associazione di Promozione Sociale Le Querce In Fiore, C.I.F. (Centro Italiano Femminile) Provinciale di Grosseto Odv, Centro Italiano Femminile C.I.F., Provinciale di Massa Carrara Odv, Centro Italiano Femminile Comunale di Arezzo Odv, Centro Italiano Femminile Comunale di Firenze, Centro Italiano Femminile Comunale di Livorno Odv, Centro Italiano Femminile Comunale di Porcari Odv, Centro Studi Orsa - La persona al centro, Cif - Centro Italiano Femminile di Siena

SABATO 26 OTTOBRE

10.00 - 13.00 Tavola rotonda con i gruppi attivi sul territorio

14.00 - 17.00 Lavoro di gruppo con monitori

Elena Poli e Nubia Gomez, *esperte nella metodica dell'auto aiuto*

Conclusione dei lavori

SABATO 16 NOVEMBRE

10.00 - 13.00 Giornata di follow up | Incontro di gruppo di progettazione esecutiva

Con la presenza dei monitori esperti di metodica dell'auto aiuto

Conclusione dei lavori

SABATO 23 NOVEMBRE

10.00 - 11.30 Restituzione Mapping e Job Description del facilitatore

Katia Orlandi, *formatrice coach professionista*, Maria Cecchin, *formatrice coach professionista*, Dario Pappalardo, *formatore psicoterapeuta*

11.30 - 13.00 Focus Group

Katia Orlandi, *formatrice coach professionista*, Maria Cecchin, *formatrice coach professionista*, Dario Pappalardo, *formatore psicoterapeuta*

Conclusione dei lavori

Colloquio di validazione individuale di circa un'ora mediante la restituzione dei report da parte di Assessor abilitati alla metodologia PerformanSe, con orario da concordare con ogni partecipante.

Su richiesta attivazione di un percorso di Coaching da parte di Coach Professionisti.

CESVOT



help
Coordinamento Toscano
Gruppi di Auto Aiuto

per iscrizioni:

CESVOT
Centro Servizi Volontariato Toscana
Organizzazione di volontariato (Odv)
Via Ricasoli, 9 - 50122 Firenze
Telefono: +39 055 27 17 31
Numero Verde: 800 005 363
www.cesvot.it
formazione.territorio@cesvot.it



per informazioni:

**COORDINAMENTO TOSCANO
DEI GRUPPI DI AUTO AIUTO**
Via dei Serragli 3- Firenze
Telefono: + 39 340 3134154
info@autoaiutoscana.org
Orari di apertura:
martedì - giovedì - venerdì
dalle 10.00 alle 13.00