



Formare e orientare

8 Maggio / 11 Settembre 2021

# FACILITARE I GRUPPI A.M.A. QUANDO LA FRAGILITÀ DIVENTA RISORSA

Corso di formazione



## PRESENTAZIONE

Il progetto offre una **formazione sulla metodica dell'auto aiuto** con particolare riferimento al facilitatore del gruppo, rivolta a volontari/operatori del terzo settore che hanno intenzione di attivare un gruppo di auto aiuto. È prevista una riflessione sulle varie tipologie di gruppi, dall'auto aiuto, al gruppo terapeutico e psicoeducazionale.

In questo percorso oltre alle lezioni di base, verrà proposto un **approfondimento sul ruolo del facilitatore**, su come questo ruolo si modifica all'interno del gruppo, sulle competenze distintive del facilitatore e di come queste possano essere riconosciute e potenziate per migliorare la consapevolezza del Sè e del proprio agire nella relazione di aiuto.

Gli incontri tratteranno anche le **strategie di risoluzione delle tipiche difficoltà dei gruppi**, attraverso una riflessione sull'importanza dell'**ascolto e del silenzio come risorse fondamentali che ognuno può sperimentare**.

Il lavoro in piccoli gruppi, condotti da monitori esperti, sarà un'occasione formativa preziosa per interiorizzare le regole di comunicazione e l'interazione del self help. La tavola rotonda interna al corso con i gruppi attivi darà risalto all'importanza del lavoro di rete, necessario per la sopravvivenza dei gruppi stessi, per la loro visibilità e per comprenderne il funzionamento.

Alla conclusione delle sei giornate formative verranno organizzati quattro incontri di consulenza volti ad accompagnare i corsisti nell'attivazione di nuovi gruppi e sostenere i facilitatori già impegnati nel percorso di gruppo.

Il corso si svolgerà interamente in modalità **online sulla piattaforma Teams Microsoft**. È prevista un'organizzazione interna mediante volontari esperti per la gestione delle attività in remoto.

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Il corso è rivolto a **22 partecipanti candidati** da **enti del terzo settore** iscritti ai registri del **volontariato, promozione sociale, cooperative sociali** e iscritti all'anagrafe delle **onlus**, con volontari e sede in Toscana.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SELEZIONE

L'**iscrizione è obbligatoria e gratuita** e potrà essere effettuata **solo online** da **giovedì 15 aprile** compilando l'apposito modulo disponibile sul sito **www.cesvot.it**, previa registrazione all'**area riservata MyCesvot**. Sarà possibile iscriversi fino a **7 giorni prima della data di inizio del corso**.

La **selezione** avverrà nel caso di un maggior numero di iscritti rispetto alla quota programmata e i risultati saranno comunicati ad enti e candidati tramite e-mail o telefono almeno 3 giorni prima dell'inizio della prima lezione del corso. La selezione dei candidati verrà effettuata tenendo conto dell'**ordine di compilazione del modulo online** di iscrizione.

## ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza. Per poter conseguire l'attestato gli iscritti dovranno aver partecipato ad almeno **2/3 delle lezioni** previste.

## PROGRAMMA

### sabato 8 maggio

ore 10.00 - 13.00

#### Auto aiuto e gruppi di auto aiuto

Francesca Focardi, *esperta nella metodica dell'auto aiuto*

#### Il lavoro di rete: per una comunità che si prende cura di sé

Elena Poli, *esperta nella metodica dell'auto aiuto*

ore 14.00 - 17.00

#### Lavoro di gruppo con monitori

Nubia Gomez e Barbara Fissi, *esperte nella metodica dell'auto aiuto*

#### Conclusioni

### sabato 15 maggio

ore 10.00 - 13.00

#### Ruolo, funzioni e competenze dei facilitatori nei gruppi di auto aiuto

Francesca Focardi, *esperta nella metodica dell'auto aiuto*

#### Gruppi terapeutici e gruppi di auto aiuto: due realtà a confronto

Fausto Petrini, *psicologo*

ore 14.00 - 17.00

#### Lavoro di gruppo con monitori

Nubia Gomez e Barbara Fissi, *esperte nella metodica dell'auto aiuto*

#### Conclusioni

### sabato 22 maggio

ore 10.00 - 13.00

#### Pregiudizio e stigma

Marco Bacciottini, *esperto nella metodica dell'auto aiuto*

#### Le difficoltà dei gruppi di auto aiuto

Elena Poli, *esperta nella metodica dell'auto aiuto*

ore 14.00 - 17.00

#### Comunità terapeutica didattica

#### Conclusioni

### sabato 29 maggio

ore 10.00 - 13.00

#### Workshop: il lavoro collettivo e le competenze

Katia Orlandi, *formatrice coach*

Maria Cecchin, *formatrice coach*

#### Lead Up: il profilo di competenze del facilitatore

Katia Orlandi, *formatrice coach*

Maria Cecchin, *formatrice coach*

### sabato 5 giugno

ore 10.00 - 13.00

#### Tavola rotonda con i gruppi di auto aiuto attivi

ore 14.00 - 17.00

#### Lavoro di gruppo con monitori

Nubia Gomez e Barbara Fissi, *esperte nella metodica dell'auto aiuto*

#### Progetti di fattibilità

#### Conclusioni

### sabato 12 giugno

ore 10.00 - 13.00

#### Restituzione mapping e job description del facilitatore

Maria Cecchin, *formatrice coach*

Katia Orlandi, *formatrice coach*

#### Focus Group

Maria Cecchin, *formatrice coach*

Katia Orlandi, *formatrice coach*

ore 14.00 - 17.00

#### Sessione di validazione individuale delle competenze del facilitatore da parte di Assessor abilitati, da concordare con i partecipanti (facoltativo)

### sabato 11 settembre

ore 11.00 - 13.00

#### Seminario Finale di restituzione dei risultati del percorso formativo

#### con la partecipazione dei docenti, monitori, referente e coordinatore del corso

**Tutor:** Riccardo Pieralli

## Partner

Associazione Conversando • Associazione di volontariato L'Alba auto-aiuto • Associazione Ireos - Centro Servizi Autogestito Comunità Queer • Associazione Rete Genitori Rainbow • C.I.F. Centro Italiano Femminile Provinciale Grosseto • CIF - Centro Italiano Femminile Livorno • Comune di Monteverchi AR



per iscrizioni:

CESVOT

Centro Servizi Volontariato Toscana

Organizzazione di volontariato (Odv)

Telefono: +39 055 27 17 31

formazione.territorio@cesvot.it

www.cesvot.it



per informazioni sul corso:

COORDINAMENTO TOSCANO  
DEI GRUPPI DI AUTO AIUTO

via dei Serragli 3 - Firenze

Telefono: +39 340 3134154

info@autoaiutoscana.org

Orario di apertura:

martedì - giovedì - venerdì 10.00 / 13.00