



Sede legale: p.za Cairolì, 12 Pisa; CF: 91031620486; Tel: +393756343462; email: aplysia.onlus@gmail.com;
Pec: postmaster@pec.aplysia.cloud; www.associazioneaplysia.wordpress.com

OGGETTO: PROPOSTA ATTIVAZIONE PERCORSO PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E L'ORIENTAMENTO

NOME ASSOCIAZIONE: Aplysia onlus

SEDE LEGALE: Pisa, P.za Cairolì, 12

SITO WEB: www.associazioneaplysia.wordpress.com

CODICE FISCALE: 91031620486

PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE: L'associazione Aplysia onlus nasce nel 2008 da un gruppo di medici e psicologi con la volontà di promuovere la cultura della medicina psicosomatica come forma di prevenzione della disabilità associata alle patologie croniche. Come da statuto art.2 lo scopo dell'associazione senza fini di lucro è di operare nel settore dell'assistenza sociale e socio-sanitaria, istruzione, formazione. Dal 2008 l'associazione ha svolto attività di psicoeducazione a pazienti sofferenti di dolore cronico, ha organizzato convegni, ha partecipato a corsi di formazione organizzati dalla Misericordia, con altre associazioni del territorio di Spezia, ha organizzato attività sulla promozione della psicomotricità. Dal 2012 realizza progetti scolastici dal titolo: "emozioniamoci con il corpo" rivolto ai bambini della II-IV classe delle scuole primarie, con lo scopo di educare i bambini al riconoscimento delle emozioni per la prevenzione delle somatizzazioni ma anche per migliorare la gestione dei conflitti. Dal 2017 collabora con il centro mielolesi Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisa, nell'orientare i pazienti alla consapevolezza delle variazioni dell'immagine corporea dopo la lesione. Dal 2016 svolge attività di self management per la gestione del dolore cronico, ansia e depressione.

PROPOSTA DI PROGETTO PER GLI STUDENTI: L'associazione Aplysia onlus propone un progetto di educazione alla medicina psicosomatica ed in particolare alla stretta relazione tra mente e corpo. Attraverso sessioni di laboratorio, e come forma di approfondimento della educazione alle neuroscienze, l'associazione promuove le conoscenze nell'ambito della psicofisica e di come la mente può determinare variazioni nell'attività del sistema nervoso vegetativo. Attraverso i laboratori sulla esplorazione della sensibilità, i ragazzi delle scuole superiori, avranno modo di osservare come la percezione sensoriale è mutevole e come è influenzata da agenti esterni ed interni all'individuo. Il laboratorio in gruppo inoltre facilita la formazione in quanto stimolando le attitudini individuali, la cooperazione, la collaborazione, il lavoro di squadra, la responsabilità nell'eseguire l'esperimento avvicinando lo studente alle scienze con curiosità. La presenza inoltre di tirocinanti universitari permette al giovane studente delle superiori di condividere con i giovani poco più grandi, medesime esperienze, e di approfondire con loro la ricerca del sapere nelle neuroscienze (educazione fra pari).

Obiettivi del progetto: far conoscere allo studente delle scuole medie superiori alcuni principi della medicina psicosomatica. Attraverso la partecipazione ai laboratori di valutazione della percezione sensoriale e di valutazione del sistema nervoso vegetativo, lo studente avrà modo di avvicinarsi alle neuroscienze con curiosità. Infatti, questa esperienza pratica permette di avvicinare lo studente alle neuroscienze, non più viste come materia da dover studiare, ma, sempre con lo stesso rigore scientifico, **Aplysia onlus:** Iscritta al registro regione Toscana delle associazioni di promozione sociale con n. PI-462; Convenzione con Università di Pisa, Firenze e Verona, MIUR, per svolgimento tirocinio in psicologia; Aderisce al protocollo di intesa AOUP essendo parte del comitato di partecipazione



Sede legale: p.za Cairolì, 12 Pisa; CF: 91031620486; Tel: +393756343462; email: aplysia.onlus@gmail.com;

Pec: postmaster@pec.aplysia.cloud; www.associazioneaplysia.wordpress.com

materia da scoprire e da approfondire con curiosità. L'associazione quindi insegue il suo scopo, che è quello di fornire cultura alle giovani generazioni, sulla consapevolezza dell'importanza della relazione mente corpo.

Azioni previste durante l'attività del progetto: Laboratori di psicofisica e di neurofisiologia. Dopo una prima fase di apprendimento lo studente potrà, esso stesso, iniziare ad eseguire alcune misurazioni della sensibilità, imparando ad eseguire valutazioni sperimentali con rigore scientifico.

Numero massimo di studenti previsti per l'attività del progetto: 10

Sede attività del progetto: Centro di medicina psicosomatica, via Mezzanina 12 Pisa (centro i Navicelli, vicino Ikea, raggiungibile con People mover).

Giorni della settimana e orari possibili in cui potrebbe svolgersi l'attività di progetto: venerdì tutto il giorno e sabato mattina

Ore complessive per il percorso dello studente: 12 ore

Referente attività di accoglienza e accompagnamento durante il progetto: Dr. Antonella Ciaramella, presidente associazione Aplysia onlus.

Contatti: Antonella Ciaramella 3386380981; ciarantogift@gmail.com; aplysia.onlus@gmail.com