



**DOMENICA 9 SETTEMBRE 2018, ore 11.00-19.00
LUCCA, BALUARDO SAN PAOLINO**

VOLONTARI SULLE MURA

VOLONTARI SULLE MURA è un percorso tra le proposte del volontariato lucchese, una giornata ricca di occasioni di incontro tra cittadini e associazioni all'insegna dei temi scelti quest'anno: prevenzione, inclusione, diritti e cittadinanza, beni comuni e volontariato internazionale.

**LA PARTECIPAZIONE
È LIBERA E GRATUITA,
E VERSO SERA TUTTI A MERENDA
INSOMMA,
UNA VERA FESTA!**

- ✓ **UN ALIANTE DAL VIVO**
- ✓ **LABORATORI CREATIVI E SCACCHI**
- ✓ **MOSTRE E PROIEZIONI VIDEO**
- ✓ **PRESENTAZIONI LIBRI E LETTURE**
- ✓ **IL CALENDARIO DELLA GENTILEZZA**
- ✓ **BALLO CON I VOLONTARI E MUSICA**
- ✓ **TRUCCABIMBI E BOLLE DI SAPONE**
- ✓ **ENERGIA A PEDALI E GINNASTICA PER TUTTI**
- ✓ **PREVENZIONE CON CARDIOCAMPER E AZIONI DI PRIMO SOCCORSO**

Associazioni ed enti partecipanti: Dalla parte dei piccoli, Sciortino, Avo Lucca, Fratres prov.le Lucca, Avis Altopascio, Acat Lucca, Ceis Lucca, Auser Lucca Solidale Volontariato, Auser Filo d'argento Lucca, Auser Bagni di Lucca, Angsa Toscana, Amani Nyayo, Lu.Ce, Mamre, Alap, Aima Lucca, Aido prov.le Lucca, La Città delle Donne, Abio Lucca, Avulss, Lucca Tuareg, Croce Verde Lucca, Ancora in Viaggio, Scuolina Raggi di Sole, Fraternita di Misericordia di Corsagna, Consulta comunale del volontariato e della associazioni di Seravezza, Misericordia Altopascio, Vab Lucca, Volontari antincendio Vorno, Amici del Cuore, Itaca, Cooperativa Odissea, Alco, Donne in pista, Atletica Virtus, Amnesty International, Telefono Azzurro, Circolo Scacchistico Lucchese, Normalmente, La mano amica, Aniep, Aeroclub Volovelistico Toscano, Eostre.

PROGRAMMA

ore 11.00 INAUGURAZIONE DELLA FESTA

Intervengono: Pierfranco Severi Presidente Delegazione Cesvot di Lucca, Alessandro Tambellini Sindaco di Lucca, Andrea Bicocchi Vicepresidente vicario Cesvot

ore 11.30 ENERGIA A PEDALI, arrivo dei volontari Fratres (Area Padiglioni)

ALIANTE IN MOSTRA, visita all'areomobile dell'associazione Aero Club Volovelistico Toscano (Area Padiglioni)

L'UNIONE FA LA FORZA, laboratorio per bambini, a cura dell'associazione Amani Nyayo (Area Padiglioni)

IL NOSTRO MANDALA, laboratorio per la creazione di un grande mandala con materiali poveri e di scarto, a cura di Ceis (Area Padiglioni)

ore 12.00 MINORI STRANIERI NON ACCOMPAGNATI, presentazione del video a cura della cooperativa Odissea (Area Padiglioni)

ore 14.00 GLI EROI DI OGNI GIORNO, inaugurazione della mostra a cura dell'associazione Scuolina Raggi di Sole (Area Padiglioni)

TORTA DI CILIEGIE, presentazione del libro di Manuela Merani, a cura dell'associazione Aniep (Casermetta)

ore 15.00 UN MANICOMIO, presentazione del libro di Elena Ernesti, a cura dell'associazione Lu.Ce (Casermetta)

IL VESTITO DELLA PRINCIPESSA? DI TUTTI I COLORI!, laboratorio a cura dell'associazione La Città delle Donne (Area Padiglioni)

#QUELLA VOLTA CHE. Storie di molestie, letture dal libro a cura dell'associazione La Città delle Donne (Area Padiglioni)

ore 15.30 TERRA DI TUTTI, laboratorio di ceramica, a cura dell'associazione Itaca (Area Padiglioni)

SCACCHI, tavoli dimostrativi di gioco, a cura del Circolo Scacchistico Lucchese (Casermetta)

ore 16.00 OCCASIONI DI GENTILEZZA, creazione di un calendario della gentilezza con la partecipazione attiva dei cittadini, a cura di Avulss (Area Padiglioni)

ANCORA IN VIAGGIO, presentazione del libro di Mauro Talini, a cura dell'associazione Ancora in viaggio (Casermetta)

ore 17.00 RELAZIONE E COMUNICAZIONE PER AIUTARE, conferenza a cura di Avo Lucca (Casermetta)

BLABLAGIRLS. Discutere insieme per capire e condividere, a cura dell'associazione La Città delle Donne (Area Padiglioni)

ore 17.30 AUSER DANCE, esibizione di ballo moderno, a cura di Auser Lucca Solidale (Area Padiglioni)

ore 18.00 DONNE IN PISTA, dimostrazione di atletica leggera adattata per donne con tumore al seno, a cura dell'associazione La Città delle Donne (Area Padiglioni)

GRAN FINALE
MERENDA IN MUSICA
PER TUTTI
CON IL GRUPPO
MULTIETNICO
DJEMBEFOLA
E LA COOPERATIVA
ODISSEA

- Per tutto il giorno saranno presenti sul Baluardo:
- ✓ cardiocamper degli **AMICI DEL CUORE** per effettuare gratuitamente l'elettrocardiogramma, la spirometria, misurare la pressione arteriosa, la saturazione di ossigeno, e il dosaggio di monossido di carbonio
 - ✓ ambulanza della **CROCE VERDE DI LUCCA** con dimostrazioni di primo soccorso e uso del defibrillatore (Dae)
 - ✓ mezzi di protezione civile di **VAB LUCCA**