

Sede legale: Via di Fonterotella 17;
Sede Operativa: Via Cassia Aurelia 88/90 - Chiusi
Tel. 3475885948 - Email: ada.siena@gmail.com

OGGETTO: PROPOSTA PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA LAVORO

NOME ASSOCIAZIONE: Associazione dei Diritti degli Anziani (A.D.A.) della Provincia di Siena

SEDE LEGALE: Via Fonterotella 17

SITO WEB: www.adasicna.wordpress.com

CODICE FISCALE: 92034560521

PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE:

L' A.D.A, Associazione di volontariato per la tutela dei diritti delle persone anziane, opera dal 2006 nel territorio senese (in particolare a Chiusi) intervenendo in molteplici problemi collegati al vivere quotidiano. L'A.D.A. si occupa infatti di problematiche sanitarie, sociali e interrelazionali cercando di creare un rapporto tra utenti, sanità, servizi sociali e pubblica amministrazione. A questo scopo sono stati svolti corsi e convegni per promuovere la salute ed un invecchiamento attivo. Dall'anno 2010 in collaborazione con la USL nella sede A.D.A. si svolgono corsi A.F.A. (Attività Fisica Adattata) nei profili Alta e Bassa Disabilità. Dal 2011 sono stati organizzati eventi di sensibilizzazione e di prevenzione (convegni e giornate della valutazione del respiro) per la Broncopneumopatia Cronico Ostruttiva (BPCO). Nell'anno 2013 è stato svolto il Progetto "Coraggio ricominciamo. Un percorso psicoeducativo per dar voce a persone con Morbo di Parkinson ed Ictus ed alle loro famiglie". Dal 2010 l'A.D.A. possiede un Ducato Fiat per il trasporto di persone svantaggiate. E' inoltre da ricordare che la sede operativa A.D.A. è un centro di socializzazione aperto ogni pomeriggio. Alcuni volontari, infine, aiutano gli anziani a disbrigare piccole pratiche burocratiche e a contattare personale sanitario per consigli e per appuntamenti. Per coloro che lo richiedono vi è la possibilità di ricevere gratuitamente consulenze legali e psicologiche. Nel 2017 l'A.D.A. ha aperto la sua sede ai giovani strutturando percorsi di Alternanza Scuola Lavoro.

PROPOSTA DI PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA LAVORO

Obiettivi del progetto:

Il progetto si pone la finalità di aiutare gli anziani in difficoltà cercando di incentivare la loro vita di relazione e di accrescere la loro soddisfazione di vita. Il percorso rappresenta inoltre un tentativo per far riflettere i giovani (beneficiari indiretti) sia sulle difficoltà incontrate dagli anziani nel loro percorso di vita sia sulle risorse attuate per contrastare tali avversità. Infine il corso di formazione e la partecipazione agli incontri periodici con l'equipe dell'A.D.A. (formata da volontari e da professionisti nel settore della salute) permetterà la realizzazione di un'esperienza altamente formativa e significativa anche dal punto di vista umano.

Azioni previste durante l'attività del progetto:

- Formazione specifica sulla psicologia dell'invecchiamento
- Progettazione di convegni nell'ambito socio - sanitario
- Organizzazione di attività di animazione da svolgere all'interno del Centro di Aggregazione
- Attività di ascolto dei bisogni degli anziani

Sede legale: Via di Fonterotella 17;
Sede Operativa: Via Cassia Aurelia 88/90 - Chiusi
Tel. 3475885948 - Email: ada.siena@gmail.com

- Partecipazione ad equipe con volontari ed esperti nel campo della salute per attivare interventi che possano aiutare la qualità di vita degli anziani
- Aiutare gli anziani a parlare di ciò che conoscono con l'elaborazione di piccoli documenti
- Aiutare gli anziani nella partecipazione a feste

Numero massimo di studenti previsti per l'attività del progetto: sei studenti di Licei o di Istituti Professionali che abbiano un profilo socio - sanitario

Sede attività del progetto: Sede operativa A.D.A.

Giorni della settimana e orari possibili in cui potrebbe svolgersi l'attività di progetto: dal lunedì alla domenica in orario 15:00 - 20:00 inclusi i mesi estivi. Le attività formative e le riunioni di equipe potranno invece essere svolte in orario mattutino.

Referente attività di accoglienza e accompagnamento durante il progetto:

Dott.ssa Barbara Bertocci, Vice Presidente A.D.A., Psicologa e Psicoterapeuta

CONTATTI

Nellina Quitti: 3475885948, ada.siena@gmail.com

Barbara Bertocci: 3407644384, info@bbertocci.it

Il Presidente

..... *Nellina Quitti*